

お〜きく

息を吸おう。



縄文の呼吸

最近すこし世の中が息苦しい。
そう思ったら、深呼吸をしてみてください。
脳に酸素が行き渡り、リラックスできるそうです。

青森には、白神山地や奥入瀬溪流のような、
縄文時代から続く空気のおいしい場所がたくさんあります。
(人も少ないから、ほとんど密にもなりません。)

テレビのニュースやSNSで、こころが少し疲れたら、
一息つきに訪れてみてください。
肌寒い季節ですが、あたたかい気持ちでお待ちしています。

すー はあ〜 ほっ
 青森県

つがる市 石神遺跡出土 板状土偶 北海道・北東北の縄文遺跡群は2021年の世界文化遺産登録を目指しています。

縄文時代以来、最大のサービス Go Toトラベルに加えて、青森オリジナルのサービスで、さらにお得に青森の旅を楽しめます。詳しくは、キャンペーンウェブサイトにて。 <https://www.aomori-tabi.jp/>

