

Blood vessel and Chocolate

血管とチョコレート

- 血圧が高め*
- ストレスを感じている
- 動脈硬化が心配
- 美容に気をつけている
- 認知症リスク
- アレルギー体質

はじめまして！わたし、チョコせんせい！

ポリフェノールが、血液をサラサラにするっていうのは、有名な話ですよ。

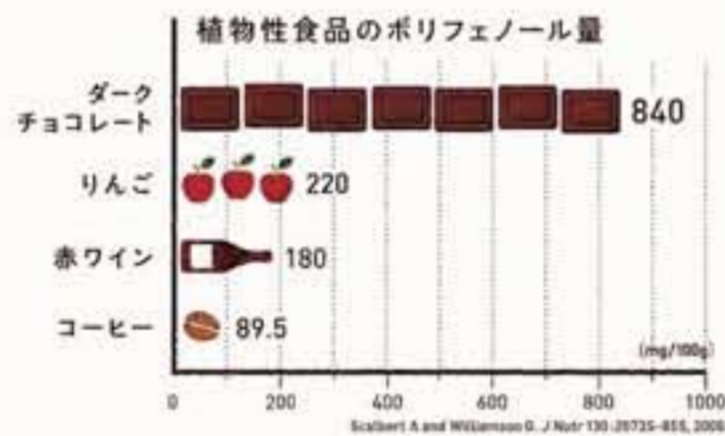
じゃあ、チョコレートにポリフェノールがたくさん含まれているのを、知っていますか？

ダークチョコレートには、

赤ワインの4倍以上の

ポリフェノールが

含まれているんです！



カカオポリフェノールは、

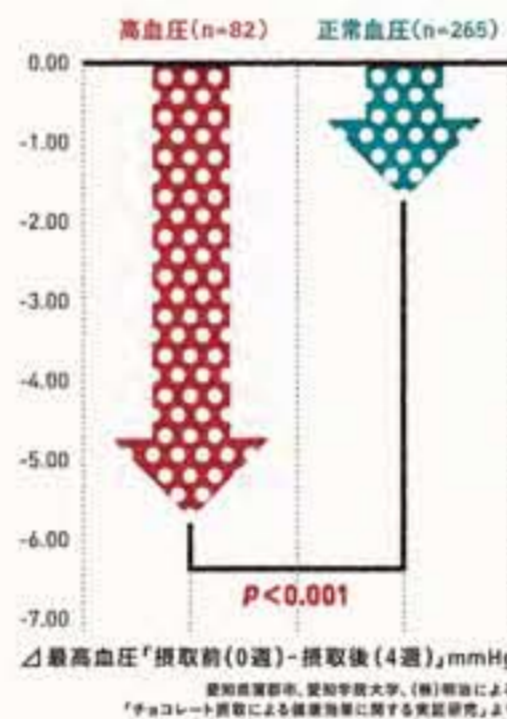
血管内の炎症などを軽減させることで、

血管を広くする効果が期待されています。

血圧が高めな人*ほど、血圧低下量が

大きいことも研究で分かっています。

血液をサラサラに、血管をしなやかに！



すごいでしょ！チョコレート！チョコは、もはやお菓子ではないのです！

チョコせんせいのワンポイントメモ

今日はバレンタイン！
 チョコを沢山もらった人ほど、血液はサラサラ！...だったりして。
 えっ？わたし？もちろん...たくさんもらいましたよチョコ...たぶん...

Dr. Choco



教えて！チョコせんせい！