

Ayurveda

OF
SRI LANKA

スリランカの アユールヴェーダ

天上の神が創った魅惑的な島を治めた、ラヴァナという王の伝説がある。ラヴァナは学者で、アユールヴェーダの達人でもあり、不老不死の薬を所持していた。そんな彼を治めた島こそスリランカであり、彼の力は天国までも及んでいたと言われていた。

スリランカにおけるアユールヴェーダは、長年にわたる実践的な知識の蓄積と多様で豊かな自然の恵み、そして科学が融合した独自の理論を持つものです。

スリランカのアユールヴェーダを受けて、心身の健康を追い求めてみてはいかがでしょうか。

sri.lanka
WONDER OF ASIA

「2012年に訪れるべき観光地として、世界の上位5位」
— 旅行雑誌のコンテナストトラベラー

「2012年の旅行先で上位6位以内」
— ナショナル・ジオグラフィック・トラベラー・マガジン

「2011年の最も価値ある国」
— イギリスのサンデータイムズトラベルマガジンの
2011年パリエフォーマナー・アワード

「2011年、イギリス人が休日を通じたい場所の上位5位」
— クオニ・アニュアル・トラベル・トレンド・レポート

「2011年の新しく台頭する国の上位5位の一つ」
— 世界旅行市場2011年の業界レポート

「2010年の旅行先31選NO.1」
— ニューヨークタイムズ

「8つの世界遺産がある国」
— ユネスコ

「2013年の旅行先の第一位」
ロシリー・プラネット・ベスト・イン・トラベル

travel-srilanka.jp