

1970年頃のお弁当



2012年のお弁当



40年 で 40分。

この40年で、家庭の外で働く女性の数は約2倍に増え、一日に家事に費やす時間は約40分減るなど、女性の生活は大きく変わりましたが、お弁当を作るお母さんの忙しい朝は変わりません。

40年前の1970年頃といえば、今お弁当を作っているあなたがちょうど幼稚園や小学校の時でしょうか。当時、女性が家事に費やす時間は一日に平均約5時間17分、それが2010年には約4時間31分（「NHK国民生活時間調査」より）、40年で約40分減ったこととなります。一方、家庭の外で働く女性の数は1970年の1086万人から2010年には2305万人と約2倍以上に増え（総務省「労働力調査」より）、女性の生活も時代とともに大きく変わってきました。いかがですか？ 40年前と今のお弁当、メニューは違っても、どちらも栄養バランスよく、子供が苦手なものは細かく刻むなど、お母さんの愛情と手間がたっぷりかかっています。そんなお母さんたちとともに、味の素冷凍食品も発売40年、揚げたり蒸したりして食べる冷凍食品から、オーブントースター・電子レンジ商品、そして「自然解凍シリーズ」へ、電子レンジを使わずに凍ったままお弁当箱にポン！と入れるだけで、お弁当作りの時間を短縮し、忙しい朝をお手伝いしています。「おいしかった！」の声を楽しみにがんばるお母さんの忙しい朝を、私たち味の素冷凍食品は、40年前から変わらぬ思いと進化し続ける商品で、これからも応援していきます。

発売40周年

「カラダがよろこぶ おいしさへ。」



www.ffa.ajinomoto.com

味の素冷凍食品は「自然解凍シリーズ」で、お弁当作りにかかる時間をさらに短く。これからも、家族を思ってお弁当を作るお母さんの忙しい朝を応援していきます。



自然解凍でOK!